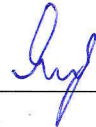


Расписание занятий МБУ ДО СШ «Триумф» с 09.01.2025 год.

№	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Код группы	часы	Пн.	Вт.	Ср.	Чет.	Пят.	Сб.
1	Андрианов Е.П.	самбо	СОН4-1	4		14.30 — 15.50 1ч 20 мин		14.30 — 15.50 1ч 20 мин	13.30 — 14.50 1ч 20 мин	
			НП2-1	8	15.00 – 17.00 2ч.		15.00 – 17.00 2ч.	16.00 – 18.00 2ч.	15.00 – 17.00 2ч.	
			УТ1-1	12	15.00 – 17.00 2ч.	16.00 – 18.00 2ч.	15.00 – 17.00 2ч.	16.00 – 18.00 2ч.	15.00 – 17.00 2ч	10.00-12.00 2 ч.
			УТ1 - 2	12	15.00 – 17.00 2ч.	16.00 – 18.00 2ч.	15.00 – 17.00 2ч.	16.00 – 18.00 2ч.	15.00 – 17.00 2ч	10.00-12.00 2 ч.
			УТ3 - 3	12	17.00 – 19.30 2ч.30мин	18.00 – 20.00 2ч.	17.00 – 19.30 2ч.30мин	18.00 – 20.00 2ч.	17.00 – 20.00 3ч.	
2	Михайлов Я.А.	самбо	НП1 - 2	6	16.00 – 18.00 2ч.		16.00 – 18.00 2ч.		16.00 – 18.00 2ч.	
	Давыдова Ю.В.	с/аэробика	НП3-3	2ч 30 мин		17:00-17:30 30 м		17:00-17:30 30 м		9:15-10:45 1ч 30м
		с/аэробика	УТ3-4	1ч 30 мин						10:45-12:15 1ч 30 м
		с/аэробика	УГ5-5	15 ч	16:00-18:45 2ч 45 мин	17:30-20:00 2 ч 30 мин	16:30-18:30 2 ч	17:30-20:00 2 ч 30 м	16:15 - 19:15 3 ч	12:15 – 14:30 2 ч 15 м
		с/аэробика	УТ5-6	13 ч	16:00-18:45 2 ч 45 мин	17:30-20:00 2 ч 30 м.		17:30-20:00 2 ч 30 м	16.15 - 19:15 3 ч	12:15 – 14:30 2 ч 15 м
		с/аэробика	ССМ3-1	11 ч 30 мин	17:00-18:45 1 ч 45 мин	17:30-20:30 3 ч		17:30-20:00 2 ч 30 м	17:00 - 19:15 2 ч 15 м	12:15 – 14:15 2 ч
4	Доброхотова П.М.	с/аэробика	УТ3-4	10 ч 30 мин	14:00-16:00 2 ч	13:45-15:45 2 ч	14:00-16:00 2 ч	14:00 -16:00 2 ч	13:45-16:15 2 ч 30 мин	

		с/аэробика	НПЗ-3	3ч 30 мин		15:45-17:00 1 ч 15м	16:00-17:15 1 ч 15 м	16:00-17:00 1ч		
		с/аэробика	УТ5-6	2 ч			17:15 -19:15 2 ч			
		с/аэробика	ССМ3-1	4ч 30 мин	16:00- 17:00 1 ч		17:15- 20:00 2 ч 45 м		16:15 – 17:00 45 м	
5	Долганов А.А.	т/атлетика	УТ1 - 7	12	17.00 – 19.00 2ч.	17.00 – 19.00 2ч.	17.00 – 19.00 2ч.	17.00 – 19.00 2ч.	17.00 – 19.00 2ч.	10.00 – 12.00 2ч.
6	Ершов А.Н.	т/атлетика	УТ1 - 8	12	18.00 – 20.00 2ч.	18.00 – 20.00 2ч.	18.00 – 20.00 2ч.	18.00 – 20.00 2ч.	18.00 – 20.00 2ч.	10.00 – 12.00 2ч.
7	Романов С.С.	пауэрлифтинг	УТ5-9	16	18.00 – 20.30 2ч 30 мин	18.00 – 20.30 2ч 30 мин	18.00 – 21.00 3ч	18.00 – 20.30 2ч 30 мин	18.00 – 20.30 2ч 30 мин	17.30 – 20.30 3ч
			ССМ3-3	20	18.00 – 21.30 3ч 30 мин	18.00 – 21.30 3ч 30мин	18.00 – 21.00 3ч	18.00 – 21.30 3ч 30 мин	18.00 – 21.30 3ч 30мин	17.30 – 20.30 3ч
			ССМ4-4	20	18.00 – 21.30 3ч 30 мин	18.00 – 21.30 3ч 30мин	18.00 – 21.00 3ч	18.00 – 21.30 3ч 30 мин	18.00 – 21.30 3ч 30мин	17.30 – 20.30 3ч
8	Бывшев И.В.	Волейбол П.Новки	СОНЗ-2	4		17.00 – 19.00 2ч.		18.00 – 20.00 2ч.		
		Волейбол Шк.№3	УТ2- 10	12		19.00 – 21.30 2ч.30 мин		20.10 – 21.40 1ч.30 мин	18.00 – 21.00 3ч.	12.00 – 14.00 2ч.
										Вс.
										11.00 – 14.00 3ч.

Зам. директора по учебно - спортивной работе  С.Л.Яковлев